

# Guía del usuario

Gracias por comprar nuestro brazalete de salud inteligente. Por primera vez, usted puede leer este manual para obtener una comprensión completa del uso y funcionamiento del equipo, con el fin de ofrecerle una mejor experiencia

## 1. El diagrama esquemático de la pulsera

1. Pantalla TFT
2. Área de teclas táctiles
3. Correa de reloj
4. Luz de frecuencia cardíaca
5. Contacto de carga
6. Tornillo de fijación de la correa



## 2. encendido

Presione durante 3 segundos o conecte el cable de carga para encenderlo.

## 3. Introducción para el primer uso

Nota:

1> Durante la carga, preste atención al positivo y negativo del cabezal de carga para asegurar una carga normal.

2>El brazalete no debe ser utilizado durante el proceso de carga.

3> Tensión de carga: 5V, tiempo de carga: 1.5H-2H

4> Por primera vez, utilice el brazalete apagado y recárguelo al 100%.

## 4.Instalar APP

4.1 Instalar APP: Entre en el App Store / Android market para introducir la "H Band" o escanee el siguiente código QR para instalar APP.



H Band





Requisitos del sistema: Android4.4 y IOS 9.0 o superior

4.2 Inicio de sesión: Abra APP -> haga clic en "registrar" o "iniciar sesión sin cuenta". A continuación, rellene los datos del usuario de acuerdo con la solicitud de APP: sexo, fecha de nacimiento, peso, estatura, color de la piel. Nota: Para garantizar la exactitud de los datos, por favor, rellene la información real.

## 5. Conecta la pulsera

5.1 Abrir Bluetooth del teléfono móvil

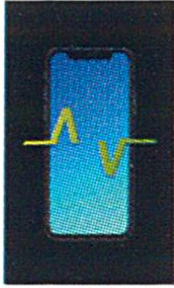
5.2 Abra la Banda H->haga clic en "login" -> ingrese mine->mi dispositivo->pull down to refresh->click B88 to connect. El icono  /  aparecerá cuando la conexión sea correcta. (Como se muestra en la siguiente figura)

1> Para el sistema IOS, la opción "solicitar el emparejamiento Bluetooth" aparecerá después de la vinculación, haga clic en "emparejamiento". El sistema Android puede conectarse directamente.

2>Después de una conexión exitosa, la hora y la fecha del brazalete se mostrarán con el teléfono celular de forma sincronizada. El brazalete saludable recoge datos de frecuencia cardíaca, presión arterial e información deportiva y los sincroniza con la APP. Necesita conectar el brazalete manualmente por primera vez, y luego el brazalete se conectará automáticamente al teléfono.

3> Si se le pide que abra los permisos correspondientes durante el proceso de conexión APP, haga clic en Sí.

5.3 Cuando el brazalete no está conectado a su teléfono, el brazalete tendrá un borde y la pantalla mostrará la siguiente imagen.



5.4 Ajuste de APP antes de utilizarlo:

1> configuración de la información del usuario

2> fijar el objetivo deportivo y el objetivo del sueño

3> configuración de la notificación de mensajes y detección de giro de muñeca

4> open BP modo privado, rellene el valor de su presión arterial que se comprueba con un dispositivo médico. Esto ayuda a la precisión de la prueba en el modo privado automático de la presión arterial.

## 6. Función

6.1 Función de la pulsera

Podómetro

Presión arterial

Temporizador

Buscar teléfono

Distancia

Ritmo cardíaco

Modo multideporte

Calorías

Monitoreo del sueño

Apagado (pulsación prolongada)

## 6.2 Función APP

Rastreo de tráfico GPS

Recordatorio de llamada

Recordatorio sedentario

Conmutación de la interfaz principal

Ajuste del cronómetro

Notificación de informaciones (Facebook, Twitter, Lindedin, Line,skype, Gmail, Instagram, WhatsAPP, WeChat, QQ, Line, etc.)

Período fisiológico femenino

Pulsera de ajuste de brillo

Detección de muñeca giratoria

Ajustes de alarma

Ajuste de la hora de pantalla

Alarma de frecuencia cardíaca

## 7. La instrucción de la interfaz del brazalete

### 7.1 Interfaz principal

En la interfaz principal del brazalete como se muestra en la figura, los usuarios pueden personalizarlo en mi "estilo de interfaz principal".

### 7.2 Pasos, Distancia, Calorías

El brazalete registra automáticamente el número de pasos, la distancia y las calorías.

7.3 La presión arterial coloca las manos planas y relaja el cuerpo. Los datos de medición se obtienen después de 25-40 segundos. Encienda el monitoreo automático de la presión arterial (en la mina APP - Mi Dispositivo - B88 - Ajustes de Interruptor - Encienda el monitoreo automático de la presión arterial), el brazalete monitoreará la presión arterial cada 10 minutos automáticamente y la guardará (vea el panel de datos de la APP - haga clic en la presión arterial para ver los registros de datos). La configuración de la monitorización automática acelerará el consumo de energía del brazalete.

Nota:

1 >Introduzca en esta interfaz para medir la presión arterial. El tiempo de detección es diferente debido a las diferentes condiciones físicas y a la raza de los usuarios. Si no aparece ningún dato durante el proceso de medición, compruebe si el sensor del equipo se adhiere completamente a la piel.

2 >Puede seleccionar el modo general o el modo privado en APP para medir la presión arterial. El brazalete no guardará los datos probados por el dispositivo.

#### 7.4 Frecuencia cardíaca

Toque la interfaz para entrar en el modo de medición de la frecuencia cardíaca. El valor se saltará en tiempo real para el cambio. El tiempo de medición es de unos 60 segundos. Activar la detección automática (en la mina APP - Mi dispositivo - B88 - ajustes de interruptor - activar la monitorización automática HR), los datos de frecuencia cardíaca se prueban cada 30 minutos y se cargan automáticamente en el APP, el usuario puede ver la curva de frecuencia cardíaca detallada en el APP.

Nota: Si no se muestra ningún dato durante el proceso de medición, compruebe si el sensor del equipo se adhiere completamente a la piel. El valor de prueba manual de la frecuencia cardíaca no se almacenará en el equipo.

#### 7.5 Monitor de sueño

Pasa a la interfaz de sueño, graba el tiempo de sueño de anoche. Los datos de la calidad del sueño se sincronizarán y se guardarán automáticamente en APP. Puede consultar los detalles en APP.

#### 7.6 Modo multideporte

Pulsando prolongadamente para entrar en el modo multideporte, la frecuencia cardíaca cambiará automáticamente a la frecuencia cardíaca dinámica. En este modo, pulse brevemente el botón táctil para seleccionar la opción de pausa y salida. En este modo, los valores de frecuencia cardíaca, los pasos, el consumo de calorías y el tiempo de ejercicio se pueden ver en tiempo real, y este valor de frecuencia cardíaca no se guardará en el APP.

#### 7.7 Recordatorio y rechazo de llamadas

Como se muestra en la imagen, cuando su teléfono tiene una llamada, la pulsera mostrará el número de teléfono y la vibración. Pulse durante 3 segundos para rechazar la llamada.

## 7.8 Notificación de mensajes

Cuando se abre el recordatorio de información APP, el brazalete sincronizará el recordatorio de información, y la información no se mostrará después de ser vista.

## 7.9 Apagado

En la interfaz de apagado, como se muestra en la figura, mantenga pulsada la tecla 3s para apagar el equipo.

## 7.10 Encontrar teléfono

En la interfaz del teléfono móvil para buscar un teléfono móvil, mantenga pulsado durante 3 segundos en el rango de conexión Bluetooth para entrar en el modo de búsqueda del teléfono, entonces el teléfono notará una alarma.

## 7.1 1 Temporizador

En la interfaz del temporizador, como se muestra en la figura, manténgalo pulsado para entrar en el modo de temporización. Toque para comenzar y detenerse. Mantenga pulsado para volver a la interfaz principal.

## 8. Función APP

8.1 1H Idioma de soporte de banda Chino, Chino Tradicional, Inglés, Japonés, Coreano, Alemán, Ruso, Español, Italiano, Francés, Vietnamita, Portugués 12 idiomas, este es el idioma soportado por la App no tiene nada que ver con el dispositivo.

8.2 Panel de datos: Paso de ejercicio, sueño, frecuencia cardíaca, presión arterial, período fisiológico femenino. Los usuarios pueden hacer clic en los elementos correspondientes para consultar los datos detallados. Comentario: Cuando la información personal es llenada después de la instalación de APP, la función del período fisiológico aparecerá. En el caso de los hombres, esta función no se visualiza. Ver APP para teléfonos celulares para más detalles.

8.3 Pista de movimiento: Haga clic en APP deportes en el momento en que se inician los deportes, el GPS puede grabar su pista deportiva.

#### 8.4 Configuración:

1> Configuración de información personal: la configuración precisa es favorable para la precisión de las estadísticas de datos.

2>Mi equipo-B88

- ▶ Notificación de mensajes (los usuarios pueden seleccionar la información que desean enviar).
- ▶ Aviso de alarma (autodefinición del usuario para diferentes relojes despertadores)
- ▶ Ajuste sedentario (autodefinición del usuario para la sección de tiempo y la hora)
- ▶ Alarma cardíaca (los usuarios pueden establecer el mejor valor cardíaco de acuerdo con su propio cuerpo. Cuando se detecta que el brazalete excede el alcance de la frecuencia cardíaca establecida, se dispara la alarma).
  - ▶ detección de muñeca de giro: (el usuario puede configurar la sensibilidad, la hora de inicio y de parada, y luego guardarla)
- ▶ Modo privado de presión arterial (los usuarios pueden rellenar el modo privado de presión arterial de acuerdo con la presión arterial medida de acuerdo con el método médico. El relleno de corrección de la presión arterial es útil para la precisión de la prueba del brazalete).
- ▶ Tiempo de pantalla (los usuarios pueden configurar el tiempo de pantalla de acuerdo a sus propias necesidades. Cuanto más largo es el tiempo de pantalla, más rápido es el consumo de energía).
- ▶ Configuración del interruptor (los usuarios pueden realizar el diseño, el desgaste y la prueba de acuerdo con su hábito y comprobar si se abre la detección automática de la frecuencia cardíaca y la presión arterial, la búsqueda por teléfono móvil, la función del segundo cronógrafo y el aviso de desconexión).
- ▶ Ajuste de brillo (los usuarios pueden establecer el ajuste de brillo a través de APP. Cuanto mayor sea el brillo, mayor será el consumo de energía eléctrica. Se sugiere a los usuarios que utilicen la configuración predeterminada).
- ▶ fotografía (los usuarios abren APP para fotografiar y el brazalete mostrará las fotos. Haga clic en la tecla táctil de la pulsera para tomar fotos).
- ▶ Cuenta regresiva (los usuarios pueden establecer el tiempo de cronometraje en APP, haga clic para comenzar).
- ▶ Restablecer la contraseña del equipo (olvídese de la contraseña del equipo). Introduzca la interfaz de suspensión de la pulsera. Mantenga pulsado durante 6 segundos para quitarlo).
- ▶ Configuración del estilo de la interfaz principal (los usuarios pueden seleccionar su interfaz principal de acuerdo a su preferencia).

## Parámetro

CPU: Nórdico NRF52832

Capacidad de la batería: 120mAh

Visualizar: 135\*240TFT pantalla de visualización

Tipo de batería: polímero de litio Peso del producto: 26g

Método de sincronización: Bluetooth 4.0

Longitud total de la pulsera: 27cm

Temperatura de trabajo: -10°C-50°C

Nivel de impermeabilidad: IP67

Lista de empaque: host, instrucciones, USB Line Strap

material: Silicona

## Consideraciones

1. Evite colisión seria y fricción con el anfitrión con objetos duros.
2. No entre en contacto con benceno, diluyente y otros productos químicos.
3. No se acerque a un campo magnético fuerte y a una subestación de transformadores.
4. Por favor, evite la luz solar directa o los aparatos que producen calor.
5. No desmonte, repare ni remodele sin autorización.
6. El paquete de residuos, la batería, los productos electrónicos viejos deben ser manejados adecuadamente por clasificación.
7. No es adecuado para usar en el momento de la ducha (la temperatura no debe exceder los 35°C).
8. El producto se suministra con grado de impermeabilidad IP67. No es conveniente utilizar el producto durante la natación en aguas profundas, el buceo, el buceo, la ducha con agua caliente. Por favor, tenga cuidado y utilícelo para evitar daños.



## PREGUNTAS FRECUENTES

### Preguntas frecuentes sobre el sistema IOS

**1.** La función de emparejamiento: Después de que el usuario se conecta al dispositivo por primera vez, el sistema le preguntará al usuario si necesita ser emparejado. El propósito principal del emparejamiento es el recordatorio de mensajes. Sólo el usuario hace clic en el recordatorio de la información de emparejamiento y configuración en el APP. Para empujar la plataforma, y asegurarse de que la notificación de esta plataforma está habilitada, entonces, incluso si el usuario abandona la aplicación, siempre y cuando la conexión Bluetooth y la pulsera estén conectadas, el usuario puede recibir el mensaje push.

**2.** Cómo emparejar: Después de cada conexión, el sistema pregunta si se debe emparejar, siempre y cuando el usuario haga clic en el emparejamiento. Si el clic se cancela por error, el sistema también le preguntará al usuario mientras se conecta de nuevo.

**3.** Cómo cancelar el emparejamiento: en el teléfono ->diente azul->conectar dispositivo (El dispositivo emparejado mostrará que está conectado, y hay un signo de exclamación detrás de él. Si no hay signo de exclamación, no es un dispositivo emparejado.) ->Haga clic en el signo de exclamación -> haga clic en Ignorar este dispositivo y, a continuación, desplácese con éxito.

**4.** Apple teléfono móvil push no recuerda a, Borrar información no leída en el teléfono; b, Después de ignorar la pulsera en el teléfono móvil, vuelva a emparejar la pulsera;

### FAQ

**1.** Instalación fallida del sistema Android :hay dos razones para la instalación fallida, una es un problema de teléfono celular, la otra es un problema de APK. Por favor, confirme que el archivo APK es correcto. Sobre los problemas con los teléfonos móviles:

**a)** Compruebe la configuración del teléfono si la aplicación de origen desconocido no se puede instalar en el teléfono.

**b)** No hay más memoria para instalar otras aplicaciones.

**2.** Cómo hacer que la aplicación permanezca en segundo plano del teléfono móvil durante mucho tiempo sin ser abandonada a la fuerza por el fondo: debido a que hay muchos modelos con sistema Android, es difícil de guiar. Por favor, configure su teléfono principalmente en la gestión de ahorro de energía, aplicaciones protegidas y listas de confianza.

**3.** No puedo encontrar bluetooth

**1)** Asegúrese de que el dispositivo no está conectado por otros teléfonos.

**2)** Abrir todos los permisos de la Banda H en la gestión de aplicaciones, especialmente bluetooth y posicionamiento.

**3)** Abrir WIFI en la [Barra Top Drop], así como información de localización, GPS o servicios de localización.

**4)** Cierre el bluetooth y reinicie el teléfono.

**5)** Después de reiniciar con éxito, abra el bluetooth

**6)** Asegúrese de que los permisos de Hband Bluetooth y de ubicación estén abiertos.

**7)** Asegúrese de que los servicios de WIFI e Información de ubicación/Cps/Posicionamiento de su teléfono estén activados.

**8)** Abrir la Banda Si sigue fallando, proporcione información detallada y retroalimentación a nuestra compañía.

#### **4. Teléfono, SMS recordatorio fallido**

**1)** Asegúrese de que el dispositivo no está conectado por otros teléfonos.

**2)** Abrir todos los permisos de la Banda H en la gestión de aplicaciones, especialmente SMS, llamadas y contactos.

**3)** Asegúrese de que la notificación del mensaje esté activada en Hband.

**4)** Si lo anterior es correcto, reinicie el teléfono, conecte el dispositivo y vuelva a intentarlo.

#### **5. QQ, Wechat ect. Falló el recordatorio**

**1)** Asegúrese de que el dispositivo no esté conectado a otros teléfonos.

**2)** Asegúrese de que la barra de estado de QQ, Wechat, etc. en la Gestión de notificaciones del teléfono móvil esté habilitada para ser notificada.

**3)** Asegúrese de que QQ, Wechat, etc. En la notificación de mensajes en Hband se abre.

**4)** Haga clic en el signo de interrogación en la esquina superior derecha de la página de recordatorio de información para volver a cambiar a la derecha el uso de la notificación de Hband.

**5)** conecte el reloj, luego intente empujar.

**6)** Si lo anterior es correcto, reinicie el teléfono, conecte el dispositivo y vuelva a intentarlo.

## 6. Fácil de desconectar

- 1) Por favor, ponga Hband en segundo plano sin limpiar en la Gestión de Baterías.
- 2) La gestión de la memoria del sistema del teléfono Android desactivará por la fuerza el APP de fondo. Necesita desactivar el modo de ahorro de energía o colocar el APP en el fondo verde de la ama de llaves del sistema. El APP debe estar en segundo plano y el Bluetooth no se desconectará automáticamente.

### =Otras preguntas frecuentes

1. ¿Cómo sincronizar la hora? Cuando el dispositivo y el APP están conectados correctamente, la hora del dispositivo se sincroniza automáticamente con la hora del teléfono móvil.
2. ¿Cuánto dura la duración de la pulsera? Después de la conexión con el teléfono celular, la duración es de unos 3-5 días. De acuerdo con la condición de servicio personal de los usuarios, se proporciona el tiempo de duración diferente. Por ejemplo, las llamadas, la frecuencia de los mensajes, la configuración del tiempo de iluminación de la pantalla y la iluminación calmada de la pantalla afectarán al tiempo de duración.
3. ¿Cuál es la diferencia cuando se compara la función de conteo de pasos del brazalete con la función de conteo de pasos del teléfono celular? Como la pulsera es wearable en la muñeca, la amplitud de swing de la muñeca es mayor que la del teléfono móvil. Cuando estamos sentados, nuestras manos harán algo de acción de balanceo, lo que puede resultar en un juicio erróneo del brazalete. Los datos serán ligeramente diferentes del número de pasos en el teléfono celular.
4. Si la medición de la presión arterial es precisa? Foto Plethysmo Graph (PPG) se utiliza para el análisis de datos de la medición de la presión arterial de la pulsera. En comparación con los dispositivos médicos, la precisión es de aproximadamente el 90%. El brazalete no puede ser usado como un dispositivo médico estándar. Sólo se utiliza para la presión de referencia personal. Lo siguiente es el análisis del problema.
  - a) La estatura, el peso, el sexo y la fecha de nacimiento de los usuarios se utilizan como referencia. Los usuarios deben configurar correctamente en APP.
  - b) El modo de uso debe ser correcto durante la medición. El sensor debe mantener la forma física con la piel.
  - c) Los resultados de la prueba son más precisos en el modo privado. Cuando encienda el modo privado, introduzca el valor real de la presión arterial, que se comprueba con un dispositivo médico para regularla.

## 5. Incapaz de cargar?

**a)** El cargador no funciona. Compruebe si el cartucho del clip de carga está en contacto con el puerto de carga del brazalete. Sugiera que lo intente varias veces.

**b)** La pila del brazalete se agota. Por favor, compruebe de nuevo después de un período de tiempo.

**6.** ¿Por qué hay el número de conteos cuando se usa durante el sueño? Cuando el brazalete se lleva puesto durante el sueño en la noche, el brazo producirá un balanceo curvo debido a ciertas razones. El brazalete hará un juicio equivocado y contará los pasos.

## Consejos de salud

**1.** El ritmo cardíaco de la gente común es de 60-120 veces/minuto. Son 60-90 minutos en tiempo tranquilo. La mejor frecuencia cardíaca es de unas 70 veces por minuto.

**2.** La frecuencia cardíaca de los deportistas comunes y de las personas entrenadas es de 40 a 60 veces por minuto.

**3.** La saturación de oxígeno en la sangre (SpO<sub>2</sub>) es el porcentaje de oxihemoglobina ligada al oxígeno (HbO<sub>2</sub>) en la sangre, que representa el volumen total de hemoglobina combinada (Hb), la concentración de oxígeno en la sangre.

**4.** Cuando el corazón se contrae para bombear sangre a la arteria, el valor más alto de presión arterial se llama "presión alta". Cuando el corazón se dilata para reservar sangre para la próxima vez, el valor más bajo de presión arterial se llama "presión baja". Se llaman presión sistólica y presión diastólica por separado. La presión arterial de la gente común es de aproximadamente 80 (presión baja) -120 (presión alta). Dentro de lo normal, la presión arterial es diferente debido a la edad y al sexo. En general, la presión arterial de las personas de mediana edad y de la tercera edad es más alta que la de los jóvenes. La presión arterial de los hombres es más alta que la de las mujeres. La presión arterial sigue cambiando. Por ejemplo, cambia constantemente después de hacer deporte, comer y también debido al estado de ánimo, etc.

## ¡Advertencia!

Observe la guía del médico y realice el autodiagnóstico y el tratamiento de acuerdo con el resultado de la medición. Los usuarios que padecen trastornos de la circulación sanguínea y enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares deben recibir tratamiento con la guía del médico. El resultado de la medición del producto es sólo para referencia y no servirá como base y propósito de ningún tratamiento médico.